

## Отзыв

на автореферат диссертации Громыко Михаила Васильевича «Особенности произвольной регуляции функций нейромышечного аппарата верхних конечностей у спортсменов в условиях нагрузочного тестирования и восстановления» представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных

Представленная к защите кандидатская диссертация является исследованием физиологических процессов в механизме адаптации нейромышечной системы спортсменов к условиям субмаксимальной физической нагрузки. Основные задачи работы четко сформулированы и могут быть объединены в следующие направления: 1) разработка комплексной функциональной пробы, применяемой для объективной оценки показателей произвольной регуляции усилий мышц предплечья; 2) исследование динамики изменений нейромышечных показателей в условиях нагрузочного тестирования; 3) выявление особенностей восстановительных процессов у спортсменов.

В каждом из этих направлений автор представляет достаточный для анализа экспериментальный материал. Разработан и применен комплексный подход к оценке произвольной регуляции нейромышечных функций с использованием современных инструментальных методов (миотонометрия, стабилметрия, кардиоритмография, батарея психофизиологических проб).

Анализ механизмов произвольной регуляции с использованием современных нейрофизиологических методов приводит автора к выводу о том, что эффективность восстановительных процессов напрямую связана с уровнем развития произвольного контроля над нейромышечными функциями.

Новизна и обоснованность научных положений не вызывает сомнения. По результатам исследований диссертантом опубликовано 12 научных работ, в том числе 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат диссертации соответствует структуре диссертации и достаточно полно отражает ее содержание.

Полученные материалы о механизмах произвольной регуляции нейромышечных функций могут быть использованы для оптимизации тренировочного процесса, разработки индивидуальных программ восстановления, а также в лекционных курсах «Физиология спорта», «Спортивная медицина», «Биомеханика» и других.

Диссертация на тему «Особенности произвольной регуляции функций нейромышечного аппарата верхних конечностей у спортсменов в условиях нагрузочного тестирования и восстановления» полностью соответствует требованиям положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в актуальной редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата биологических наук, а ее автор – Михаил Васильевич Громыко, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

Заведующий лабораторией интегрального здоровья человека,  
профессор кафедры спортивной медицины и психологии  
ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского»,

доктор биологических наук, доцент



Андрей Кимович Мартусевич

10 ноября 2025 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

603022, г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 23

Тел.: +7 831 462-30-03

e-mail: unn@unn.ru

ПОДПИСЬ УДОСТОВЕРЯЮЩАЯ

ЗАМ. НАЧАЛЬНИКА  
НИГУ им. Н.И. Лобачевского

