

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Зацепиной Ольги Андреевны
«Личностные и социокультурные факторы самовосприятия тела
женщинами фертильной группы», представленной на соискание ученой
степени кандидата психологических наук по специальности**

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность темы исследования не вызывает сомнений и убедительно обоснована автором. Современная социальная ситуация, характеризующаяся интенсивным развитием цифровых технологий и трансформацией медиaprостранства, действительно создает новые вызовы для психологического благополучия личности. Особую значимость приобретает изучение особенностей формирования самовосприятия телесности у женщин фертильного возраста, поскольку этот аспект напрямую связан с репродуктивным поведением и демографическими процессами в обществе. Автор справедливо отмечает недостаточную изученность дифференцированного влияния различных типов медиа на образ тела, что определяет научную новизну и практическую востребованность исследования.

Автореферат производит благоприятное впечатление своей структурной целостностью и логичностью изложения материала. Документ соответствует установленным требованиям к структуре и содержанию автореферата кандидатской диссертации. Объем и текст автореферата адекватно отражают содержание диссертационной работы, позволяя составить комплексное представление о проведенном исследовании.

Методический аппарат исследования характеризуется продуманностью и соответствием современным стандартам психологической науки. Применение комплекса валидных и надежных диагностических методик, включая как стандартизированные опросники, так и авторские разработки, обеспечивает достоверность получаемых данных. Использование современных методов математической статистики в полной мере позволяет подтвердить выдвинутые гипотезы.

Эмпирическая база исследования, состоящая из 280 женщин фертильного возраста, является достаточной для получения статистически значимых результатов. Разделение выборки на подгруппы позволяет провести сравнительный анализ и выявить специфические закономерности самовосприятия тела.

Основные результаты исследования, представленные в автореферате, свидетельствуют о достижении поставленной цели и решении всех сформулированных задач. Верификация теоретической модели с помощью конфирматорного факторного анализа подтвердила ее соответствие эмпирическим данным. Выявленные статистически значимые различия между группами с разной удовлетворенностью внешностью по всем компонентам модели демонстрируют ее диагностическую ценность. Установление более

негативного влияния социальных сетей по сравнению с телевидением на самовосприятие тела имеет важное теоретическое и практическое значение. Положительная возрастная динамика удовлетворенности внешностью отражает закономерности личностного развития в фертильном периоде.

Практическая значимость исследования убедительно доказана в автореферате. Разработка и апробация тренинговой технологии коррекции отношения к внешности представляют несомненную ценность для психологической практики. Статистически значимые положительные изменения ключевых показателей после коррекционного воздействия свидетельствуют об эффективности разработанной программы. Материалы работы могут быть успешно применены в консультативной практике психологов, а также при разработке программ медиаграмотности и профилактики нарушений пищевого поведения.

В ходе анализа автореферата возник вопрос, требующий дополнительного пояснения. Так, не совсем ясно, возможно ли применение полученной личностной модели для других групп женщин.

Несмотря на отмеченный вопрос, автореферат производит благоприятное впечатление и свидетельствует о высоком качестве диссертационного исследования. На основании анализа автореферата считаем, что диссертационное исследование Зацепиной Ольги Андреевны соответствует всем критериям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук, доцент,
директор института психологии и педагогики
ФГБОУ ВО «Шадринский государственный
педагогический университет» _____

Елена Анатольевна Быкова

«10» ноября 2025 г.

ПОДПИСЬ Быкова Е.А.
ЗАВЕРЯЮ: НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ
ФГБОУ ВО ШГПУ
М. Е. МЕДВЕДЕВА

10 ноября 2025



Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

Быкова Елена Анатольевна

Ученая степень: кандидат психологических наук

Ученое звание: доцент

Должность: директор института психологии и педагогики

Организация: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Шадринский государственный педагогический университет»,

Почтовый адрес: 641870, г. Шадринск, ул. К. Либкнехта, д. 3

Официальный сайт организации: <https://shspu.ru/>

E-mail: ipip@shspu.ru, телефон: 8(35253) 6-23-46