

## ОТЗЫВ

на автореферат Жарковой Светланы Валерьевны на тему  
«Индивидуально-психологические особенности как предикторы  
прокрастинации у субъектов разных видов деятельности», представленной  
на соискание ученой степени кандидата психологических наук по  
специальности 5.3.1 (19.00.01) – Общая психология, психология личности,  
история психологии  
(психологические науки)

**Актуальность** данного исследования заключается в увеличивающемся количестве запросов направленных на исследование психологического феномена прокрастинации, выступающей значительной помехой в любой деятельности человека. Прокрастинация приводит к снижению уровня индивидуальной продуктивности, профессионализма, трудоспособности субъекта и негативно сказывается на его психологическом состоянии. Несмотря на общее признание данной проблематики, психологическая сущность прокрастинации остается недостаточно изученной и в целом требует более углубленного изучения и разработки методов ее прогнозирования, диагностики и психокоррекции.

**Научная новизна** диссертационного исследования заключается в том, что автором содержательно изучается специфика проявления прокрастинации в учебной и профессиональной деятельности, проводится разносторонний сравнительный анализ уровней выраженности прокрастинации у субъектов в зависимости от пола, возраста, вида и формы организации деятельности, в которую включен субъект. В исследовании С.В. Жарковой рассмотрены взаимосвязи прокрастинации с индивидуально-психологическими характеристиками, а также выявлены психологические предикторы и впервые выделены психологические протекторы прокрастинации для разных видов деятельности.

**Теоретическая значимость** исследования обусловлена глубоким теоретическим анализом проблемного поля исследования. Соответственно подобранным диагностическим инструментарием и методами математико-статистической обработки данных, интересно сконструированным дизайном исследования на выборке периода ранней и средней взрослости.

**Практическая значимость** исследования заключается в том, что полученные результаты дают перспективу дальнейшим исследованиям проблемы прокрастинации в сфере профессиональной деятельности, что имеет высокий уровень теоретической и практической востребованности. Результаты

исследования также могут быть применены в практической сфере психологии в рамках индивидуального и группового психологического консультирования.

Структура автореферата вполне обоснована и логична. Стиль, орфография и пунктуация автореферата соответствуют требованиям. В работе приведены актуальные источники отечественной и зарубежной литературы. Содержание положений, выносимых на защиту, подтверждает характер самостоятельного научного комплексного исследования специфики выраженности прокрастинации и ее связи с индивидуально-психологическими особенностями у субъектов разных видов деятельности.

Список публикаций автора свидетельствует о достаточной апробации материала диссертационного исследования (опубликовано 9 публикаций, из них 3 – в рекомендованных ВАК журналах).

Таким образом, диссертационное исследование С.В. Жарковой соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а ее автор Светлана Валерьевна Жаркова заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 (19.00.01) – Общая психология, психология личности, история психологии.

Быкова Елена Анатольевна  
кандидат психологических наук,  
доцент кафедры психологии развития и  
педагогической психологии  
ФГБОУ ВПО «Шадринский государственный  
педагогический университет»

*Аннотация*

Быкова Е.А.

Адрес: 641870, Курганская область,  
г. Шадринск, ул. Карла Либкнехта, д.3  
Телефон: 8 (35253) 6-35-02  
Эл. почта: [vuz@shgpi.edu.ru](mailto:vuz@shgpi.edu.ru)



« 06 » июня 2022 г.