

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
Васильевой Светланы Николаевны

«Психологический тренинг и нарратив как средства развития
жизнеспособности человека», представленной на соискание
ученой степени кандидата психологических наук по специальности
5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии

В современных условиях нестабильности и вызовов важна актуализация всех ресурсов человека, включая психологические, одним из которых является жизнеспособность человека. Высокая жизнеспособность позволяет человеку проживать полноценную жизнь, создавая благоприятные предпосылки для саморазвития и самоэффективности даже в крайне неблагоприятных жизненных ситуациях. В связи с этим актуальным становится вопрос об актуализации всех внутренних потенциалов человека, их поддержании и развитии.

В своей диссертационной работе Васильева Светлана Николаевна предлагает авторскую модель развития жизнеспособности человека, основанную на интегративном сочетании психологического тренинга и нарративного интервью в контексте биопсихосоциальноэтического представления о человеке жизнеспособном.

Научный уровень работы оценивается обоснованностью выбора предмета и методов исследования, тщательным анализом результатов эмпирического исследования и новизной полученных данных.

Новизна проведенного исследования состоит в теоретическом обосновании практических средств, предназначенных для развития жизнеспособности человека с последующей верификацией комплексной Программы психологического тренинга и нарративного интервью. Получены новые научные данные о развитии жизнеспособности при помощи воздействия на ее компоненты и корреляты.

Теоретическая значимость исследования связана с концептуальным обоснованием модели развития жизнеспособности пожилого человека,

разработанной автором на принципах интеграции классических и неклассических представлений о жизнеспособности, что, несомненно, обогащает комплекс теоретических положений о феномене жизнеспособности и способах ее поддержания и развития.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что автором предложен комплекс надежных психологических средств, которые могут успешно применяться в психологической практике. Проведена стандартизация теста ТЖЧ (Тест жизнеспособности человека Е.А. Рыльской) для пожилых респондентов, что обогащает арсенал психодиагностических методов.

Содержательный теоретический обзор, проделанный автором, грамотный научный стиль изложения, разноплановость проведенного анализа позволяют судить о профессиональной эрудиции, широте научного кругозора, глубине понимания изучаемых проблем.

Текст автореферата соответствует содержанию диссертации, основные положения которой достаточно полно представлены в опубликованных автором печатных работах.

Наряду с безусловно положительной оценкой диссертации С.Н. Васильевой, хотелось бы отметить следующее пожелание. Проведенный автором анализ выборок после формирующего воздействия показал значимые различия по всем компонентам жизнеспособности, кроме способностей саморегуляции. В связи с этим представляется целесообразным, если бы автор более широко осветил причины, по которым способность саморегуляции, менее других компонентов жизнеспособности, подвержена развитию. Данное замечание не уменьшает значимости результатов исследования, а только подчеркивает научный интерес к диссертационной работе.

Вышесказанное позволяет считать, что диссертационная работа «Психологический тренинг и нарратив как средства развития жизнеспособности человека» является законченным и самостоятельным исследованием,

соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, в редакции от 25.01.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Васильева Светлана Николаевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Главный научный сотрудник отделения планирования и контроля научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ отдела планирования и контроля научно-исследовательских и опытно конструкторских работ, финансово-экономической работы и государственных закупок административно-управленческого персонала федерального казенного учреждения «Научно-исследовательский институт информационных технологий Федеральной службы исполнения наказаний», кандидат психологических наук, доцент

А.В. Антоновский

Подпись А.В. Антоновского удостоверяю:
заместитель начальника отдела кадров, воспитательной работы и профессиональной подготовки личного состава административно-управленческого персонала федерального казенного учреждения «Научно-исследовательский институт информационных технологий Федеральной службы исполнения наказаний»
«5» сентября 2024 г.



М.В. Артюшина

Контакты:

Федеральное казенное учреждение «Научно-исследовательский институт информационных технологий Федеральной службы исполнения наказаний»
170100, г. Тверь, ул. Вагжанова, д. 17, тел.: +7-(4822)-34-15-45

Антоновский Александр Викторович, кандидат психологических наук (научная специальность 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика), доцент (доцент по специальности «Психология труда, инженерная психология, эргономика»)

Электронная почта: antonovskiy@yandex.ru