

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
Зацепиной Ольги Андреевны

«Личностные и социокультурные факторы самовосприятия тела женщинами
фертильной группы», представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)

Актуальность диссертации обусловлена рядом взаимосвязанных социальных, психологических и демографических вызовов современности. В условиях усиления давления со стороны масс-медиа (телевидения и социальных сетей), которые активно транслируют узкие и зачастую недостижимые идеалы внешности, женщины репродуктивного возраста всё чаще сталкиваются с неудовлетворённостью собственным телом. Это, в свою очередь, негативно сказывается на их психологическом благополучии, самооценке, эмоциональной устойчивости и межличностных отношениях. Проблема приобретает особую значимость на фоне государственной политики, направленной на укрепление семьи, повышение рождаемости и противодействие идеологии чайлдфри. Как показывает автор, позитивное восприятие своего тела тесно связано с чувством уверенности в себе, готовностью к созданию семьи и материнству.

Диссертационная работа О.А. Зацепиной логически и методологически выстроена, состоит из введения, четырёх содержательных глав, выводов, заключения, списка литературы (194 источника, включая 84 на иностранных языках) и приложений. Во введении обоснована актуальность темы, сформулированы цель, задачи, гипотезы и положения, выносимые на защиту. Первая глава посвящена теоретическому анализу различных подходов к феномену образа тела и разработке авторской многокомпонентной личностной модели самовосприятия телесности. Во второй главе описаны методология, выборка, психодиагностический инструментарий и этапы эмпирического исследования. Третья глава содержит верификацию предложенной модели с помощью конфирматорного факторного анализа, а также интерпретацию полученных данных. Четвёртая глава раскрывает особенности самовосприятия тела в различных подгруппах женщин фертильного возраста — в зависимости от типа медиа-потребления, возрастной принадлежности и уровня удовлетворённости внешностью, а также представляет результаты апробации авторской тренинговой программы коррекции отношения к собственному телу. Структура диссертации отражает последовательный переход от теоретического осмысления проблемы к её эмпирической проверке и практической реализации, что свидетельствует о высокой степени научной зрелости исследования.

Научная новизна исследования проявляется в следующих аспектах. Так, впервые осуществлена системная интеграция разрозненных теоретических подходов к феномену самовосприятия тела в целостную многокомпонентную модель, объединяющую когнитивный, эмоциональный и поведенческий уровни. Модель отличается целостностью, логически обоснована и внутренне

непротиворечива, что придает работе теоретическую значимость. На российской выборке впервые проведен сравнительный анализ влияния различных медиа, установивший более выраженное негативное воздействие социальных сетей на самовосприятие тела по сравнению с телевидением. Выявлена позитивная возрастная динамика удовлетворенности телом в фертильном периоде. Особую ценность работе придает ее практическая ориентированность, завершающаяся разработкой, внедрением и экспериментальной проверкой эффективности оригинальной тренинговой программы.

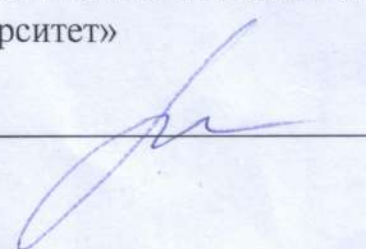
Значимым показателем научной состоятельности работы является публикационная активность автора - по теме диссертации опубликовано 8 научных работ, из которых 5 статей размещены в изданиях, рекомендованных ВАК, что обеспечило необходимое научное рецензирование и доступность результатов для профессионального сообщества.

Однако при прочтении автореферата было не понятно, почему тренинг изменил только эмоциональный фактор самовосприятия внешности, хотя в его структуре были заложены влияния на когнитивный и поведенческий фактор.

Данное замечание не снижает ценность работы и носит дискуссионный характер.

Диссертационное исследование Зацепиной О.А. соответствует всем критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в соответствии с Положением о присуждении ученых степеней (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук,
доцент Департамента психологии и дефектологии
ФГАОУ ВО «Тюменский государственный
университет»

 / Ольга Станиславовна Андреева

«25» ноября 2025 г.

Контакты:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Тюменский государственный университет"

Почтовый адрес: 625003, г. Тюмень, ул. Володарского, д. 6

Официальный сайт организации: <https://www.utmn.ru/>

E-mail: o.s.andreeva@utmn.ru

Телефон: +7 (3452) 597-587

