

О Т З Ы В
на диссертационную работу
БЕНКО ЕЛИЗАВЕТЫ ВЯЧЕСЛАВОВНЫ
**«СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЧЕЛОВЕКА,
ПЕРЕЖИВАЮЩЕГО НОРМАТИВНЫЙ КРИЗИС
РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ»,**
представленную на соискание ученой степени кандидата
психологических наук
по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности,
история психологии (психологические науки)

Актуальность темы

Диссертационное исследование Бенко Е.В. посвящено актуальной теме изучения переживания субъективного благополучия в кризисные периоды. Значимость исследовательского интереса к проблеме благополучия не уменьшается в последние десятилетия и это связано с глубокими социальными и экономическими изменениями, которые сопровождают человечество, подвергая стрессам и внутренним конфликтам. Автор обращается к нормативным кризисам развития личности и это оправдано тем, что понимание основных закономерностей изменений субъективного благополучия в ходе проживания нормативного кризиса, может позволить проследить тенденции его изменений и в ситуационных кризисах, особенно актуальных в периоды социально-экономических потрясений.

В диссертации обсуждаются противоречия, выделенные в ходе анализа теоретических предпосылок исследования: между увеличением интереса исследователей к субъективному благополучию людей, переживающих кризис, и отсутствием системного подхода к изучению данного феномена с позиции психологии кризисов; между необходимостью разработки универсального инструментария измерения субъективного благополучия и отсутствием системного подхода к его диагностике, учитывающего все его компоненты; между единичными исследованиями отдельных компонентов субъективного благополучия у людей с разными статусами эго-идентичности и отсутствием комплексного изучения субъективного благополучия как системного явления в связи со статусами идентичности личности.

Для разрешения этих противоречий автором формулируется научно-исследовательская проблема и цель исследования, направленного на изучение субъективного благополучия с позиции кризисов. В диссертации разрабатывается комплексный подход к психологической диагностике изучаемого феномена и к изменению субъективного благополучия в разных фазах нормативного кризиса развития личности. Такой подход расширяет представления о субъективном благополучии как системном явлении, о проживании различных фаз нормативных кризисов развития и о механизмах формирования эго-идентичности.

Теоретическая и практическая значимость диссертации

Бенко Е.В. провела всесторонний анализ современных тенденций к пониманию феномена субъективного благополучия, его структуре и диагностике, что позволило ей разработать структурную модель субъективного благополучия и выявить необходимость в разработке методики для изучения удовлетворенности отдельными сферами жизни человека, такими как: социальная, духовная, физическая, материальная и др. На основе анализа представлений о субъективном благополучии у респондентов разного возраста, диссертант создала экспресс-методику диагностики структуры субъективного благополучия, которая позволяет определить уровень удовлетворенности различными сферами жизни. Разработанные автором структурная модель благополучия и новый психодиагностический инструментарий позволяют обеспечить комплексную диагностику различных компонентов субъективного благополучия, что имеет большую практическую значимость для дальнейших исследований в области позитивной психологии.

Большая часть эмпирического исследования посвящена изучению особенностей изменений субъективного благополучия в процессе проживания нормативных кризисов. Выявленные автором возрастные и гендерные особенности переживания благополучия в разных фазах кризиса открывают новые возможности в понимании того, что происходит с человеком на протяжении довольно длительного периода, который он переживает как кризисный. Для специалистов психологов понимание этой динамики поможет адекватнее выстраивать консультационную работу с людьми, находящимися в кризисах.

Теоретическая и практическая значимость работы определяется, таким образом, тем, что она расширяет разработанные в психологии представления о феномене субъективного благополучия, рассматривая его не в статическом, констатирующем виде, а в динамике нормативных кризисов развития, раскрывая внутренние механизмы, связанные с прохождением разных фаз кризиса. Сформулированные автором теоретические положения и результаты эмпирического исследования могут быть включены в программу различных учебных курсов по психологическим специальностям.

Оценка новизны и достоверности результатов исследования

В ходе диссертационного исследования автором работы получены результаты, характеризующиеся научной новизной:

- исследованы особенности субъективного благополучия в связи со статусами эго-идентичности в разных фазах нормативного кризиса развития личности;
- разработана структурная модель субъективного благополучия, учитывающая его различные компоненты;
- разработана экспресс-методика диагностики структуры субъективного благополучия для исследования удовлетворенности жизненными сферами;

выявлена гендерная и возрастная специфика субъективного благополучия в разных фазах нормативного кризиса

Результаты диссертационного исследования являются новыми в области общей психологии, представляют научный интерес. Достоверность их подтверждается четкой логикой исследования, исходными методологическими позициями, использованием соответствующего диагностического инструментария и применением методов математической статистики для обработки полученных результатов.

Обоснованность положений и выводов диссертации подтверждается неоднократным обсуждением промежуточных результатов исследования на международных, всероссийских и региональных научных конференциях. По материалам исследования опубликовано 14 работ, 5 из которых – в изданиях, входящих в перечень ВАК.

Общие замечания по диссертационной работе

В целом, следует отметить, что диссертационная работа выполнена на высоком уровне, характеризуется логичностью изложения. Все структурные элементы связаны между собой и сопровождаются соответствующим иллюстрациями, что создает целостное восприятие излагаемого материала.

Импонирует серьезный подход автора к разработке нового диагностического инструментария: для каждого пункта методики проведено подробное обоснование, отбор пунктов осуществлен с помощью факторного анализа, разработаны нормы для мужчин и для женщин с интерпретацией различных уровней удовлетворенности жизненными сферами. Для оценки критериальной валидности автором специально организована контрастная выборка – соматических больных с онкологическими заболеваниями различной локализации.

Особое внимание следует уделить эмпирической базе исследования, на разных этапах которого приняли участие более 1 600 человек. Автором использованы адекватные методы математической статистики для эмпирической проверки авторской методики и анализа результатов исследования. Следует отметить владение методами качественного анализа данных.

Вместе с тем, необходимо указать следующие замечания, которые носят дискуссионный характер:

1. В диссертации неоднократно используется термин «психологическое благополучие». В одном случае под ним подразумевается обобщенный конструкт благополучия, предложенный К.Риф (например, С.29, С.30), в другом – субъективное благополучие в одной из сфер жизни (например, С. 32, С. 90). На наш взгляд, следовало бы разграничить данные конструкты и внести большую ясность в его содержание.

2. Разработанная экспресс-методика диагностики структуры

субъективного благополучия названа диссертантом «психодиагностический инструментарий для исследования удовлетворенности жизненными сферами». Представляется, что для лучшего понимания было бы полезно конкретизировать эти сферы, особенно в разделе «научная новизна».

Заключение

Диссертационная работа Бенко Е.В. представляет собой законченное, самостоятельное исследование и свидетельствует о высоком профессиональном уровне диссертанта. Автореферат и научные публикации в полной мере соответствуют содержанию диссертации и отражают основные результаты исследования. Представленные в диссертации положения соответствуют содержанию специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Диссертация Бенко Елизаветы Вячеславовны «Субъективное благополучие человека, переживающего нормативный кризис развития личности» соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Официальный оппонент

доктор психологических наук, доцент,
заместитель декана факультета социальной психологии,
профессор кафедры общей и прикладной психологии
АНО ВО «Гуманитарный университет»,
г. Екатеринбург

О. Ю. Зотова

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ:

Начальник отдела кадров
АНО ВО «Гуманитарный университет»
г. Екатеринбург



Т.В. Перминова

16.05.2017 г.