

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию
Бенко Елизаветы Вячеславовны
**«Субъективное благополучие человека,
переживающего нормативный кризис развития личности»,**

представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность диссертационного исследования Бенко Елизаветы Вячеславовны обусловлена реалиями современного общества, которое подвержено различными социально-экономическим кризисам. Исследования субъективного благополучия в ходе нормативного кризиса позволит лучше понять природу данного феномена и определить общие механизмы и особенности изменения субъективного благополучия в разных фазах как нормативного, так и ситуационного кризиса.

По мнению автора, человек переживает субъективное неблагополучие не в течение всего кризисного периода, а лишь в отдельных его фазах, а динамика показателей субъективного благополучия во многом зависит от закономерно изменяющегося в ходе кризиса статуса эго-идентичности. Определение степени научной разработанности данной проблемы позволило проанализировать исследования, посвященные изучению взаимосвязи статусов эго-идентичности и отдельных компонентов субъективного благополучия. Поскольку данные исследования проводились в основном на лицах в возрасте до 25 лет и изучались лишь некоторые компоненты субъективного неблагополучия, автором было принято решение провести теоретическое исследование с целью определения всех структурных компонентов субъективного благополучия и эмпирическое исследование особенностей изменений данных компонентов в разных фазах кризиса на всех возрастных периодах взрослости.

Научная новизна данного исследования, таким образом, не подлежит сомнению. Автором для обеспечения комплексной диагностики субъективного благополучия была разработана структурная модель субъективного благополучия, учитывающая его различные компоненты. Сконструирована и апробирована экспресс-методика диагностики структуры субъективного благополучия. Впервые были исследованы гендерные и возрастные особенности переживания субъективного благополучия в нормативных кризисах.

Полученные в ходе исследования результаты имеют **теоретическую значимость**, поскольку вносят вклад в представления о субъективном благополучии и об особенностях проживания различных фаз нормативных кризисов развития и

механизмах регуляции формирования эго-идентичности. Автором выявлено, что содержание субъективного благополучия обусловлено культурально-возрастными ожиданиями, то есть основными задачами развития определенного возрастного периода индивида. Реализуемые задачи получают отражение в актуальном субъективном благополучии, а субъективно важные, но не реализуемые, – в желаемом.

В ходе нормативного кризиса субъективное благополучие определено как когнитивно-аффективная составляющая социальной ситуации развития, которая является критерием происходящих в кризисах изменений. В предкритической фазе отмечаются нестабильные показатели субъективного благополучия и возникновение депрессивной симптоматики, которая усиливается в собственно критической фазе, сопровождаясь переживаниями субъективного неблагополучия. Фаза выхода из кризиса знаменуется повышением показателей субъективного благополучия и исчезновением симптомов депрессии. В процессе проживания кризисов субъективное благополучие, таким образом, выполняет функции обратной связи, мотивации и подкрепления.

Практическая значимость подтверждается разработанной диагностической методикой, которая может использоваться в исследованиях субъективного благополучия, самодиагностике и консультационной практике. Сформулированные автором положения и результаты исследования могут быть включены в программу учебных курсов по общей психологии и психологии развития. Знание особенностей и закономерностей изменения субъективного благополучия в разных фазах кризиса, а также гендерной и возрастной специфики переживания кризиса могут быть использованы в консультационной работе с людьми, находящимися в кризисах.

Степень обоснованности и достоверности выводов и результатов исследования обеспечена методологическими позициями; качественным анализом различных отечественных и зарубежных литературных источников по проблеме диссертации; использованием соответствующего диагностического инструментария; корректным применением методов математической статистики; репрезентативностью выборки.

К **достоинствам** данной диссертационной работы следует отнести качественно разработанную программу исследования, состоящую из множества этапов и охватывающую огромную эмпирическую базу. Эмпирическая база заслуживает отдельного упоминания: выборка включает в себя представителей свыше 40 профессий, в нее также вошли неработающие слои населения; представленность мужчин и женщин соответствует в процентном соотношении актуальному положению в России; в ходе исследования было охвачено несколько крупных городов и небольших поселений. Всё это подтверждает

репрезентативность выборки и достоверность полученных в ходе исследования данных.

Автором проведен качественный и обстоятельный теоретический анализ по проблеме субъективного благополучия, что позволило разработать структурную модель субъективного благополучия и подобрать необходимые для исследования психодиагностические методики. Благодаря подбору целесообразных методов качественного и количественного анализа данных, автором проведен тщательный анализ полученных в ходе исследования результатов, предоставлены соответствующие интерпретации и выводы по каждому параграфу.

Полученные в ходе исследования результаты вносят вклад в развитие представлений о субъективном благополучии и особенностях проживания нормативных кризисов у представителей разного пола и возраста. Это обуславливает теоретическую и практическую значимость выполненной диссертантом работы.

Следует также отметить ряд **дискуссионных моментов**:

1. Данное диссертационное исследование было проведено методом поперечных срезов. Одной из дальнейших перспектив разработки данной темы можно рассмотреть лонгитюдный метод изучения переживания субъективного благополучия в ходе проживания нормативного кризиса в разных возрастных периодах.

2. Возможно, при исследовании изменений уровня субъективного благополучия в разных фазах кризиса помимо гендерного и возрастного аспектов следовало также учитывать уровень образования и социальный статус респондентов, поскольку данные аспекты могут иметь влияние на оценку респондентами своего благополучия.

Вместе с тем, хотелось бы задать диссертанту **вопрос**:

Каким образом была сформирована выборка? Как среди сплошной выборки дифференцировались 1605 человек в возрасте от 15 до 79 лет, переживающие именно нормативный кризис (заявлен в качестве объекта исследования)? Как респонденты были дифференцированы от людей, переживающих ненормативный (ситуационный) кризис или переживающих другие негативные состояния?

Заключение

Анализ диссертационного исследования Бенко Е.В. позволяет заключить, что данная работа выполнена на высоком профессиональном уровне, характеризуется научной новизной, теоретической и практической значимостью. Содержание диссертационной работы соответствует шифру специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Автореферат и публикации автора по теме диссертации соответствуют содержанию диссертационной работы и полностью отражают основные результаты исследования.

Диссертация на тему «Субъективное благополучие человека, переживающего нормативный кризис развития личности» соответствует требованиям, изложенным в пунктах 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор – Бенко Елизавета Вячеславовна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Официальный оппонент:

кандидат психологических наук, доцент,
начальник Уральского филиала
Центра экстренной психологической
помощи МЧС России

Л. В. Карапетян

ПОДПИСЬ Л.В. КАРАПЕТЯН ЗАВЕРЯЮ:
Помощник начальника филиала (по кадрам)

19.05.2017г.



Г.Г. Мамонтова

Контакты:

Почтовый адрес: Уральский филиал федерального казенного учреждения «Центр экстренной психологической помощи Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»,

620014, г Екатеринбург, ул Шейнкмана д.84.

Эл. адрес: <http://www.kgsu.ru/>

Тел. 8912-281-0548; сайт: <http://mgppu.ru>