

ОТЗЫВ

официального оппонента Мальцева Виктора Петровича на диссертацию
Коняева Ильи Дмитриевича «Особенности функционального состояния
танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального
напряжения в различные периоды спортивной подготовки», представленную
на соискание учёной степени кандидата биологических наук по
специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

Актуальность диссертационной работы. Диссертационная работа И.Д. Коняева посвящена исследованию особенностей функционального состояния танцовщиков высокой квалификации с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения (ПЭН) в различные периоды спортивной подготовки. Танцевальный спорт представляет собой уникальное сочетание сложных координационных движений и эмоционального выражения, требующее от спортсменов высокой физической подготовки и психологической устойчивости. Возрастающие требования к мастерству и интенсивности тренировок приводят к увеличению психоэмоциональных нагрузок, что может негативно сказываться на функциональном состоянии спортсменов и результатах их выступлений. В связи с этим изучение физиологических механизмов адаптации к высоким нагрузкам и влияния ПЭН на функциональное состояние танцовщиков является актуальной задачей современной спортивной физиологии.

Достоверность и обоснованность научных положений, результатов, выводов обеспечена четкой постановкой цели и задач исследования, репрезентативностью выборки (127 спортсменов-танцовщиков юношеского возраста высокой квалификации). Для решения поставленных задач автором диссертации применялись как валидные методики дифференциации спортсменов по уровню ПЭН, так и автоматизированные компьютерные методы диагностики: программа «Исследователь временных и пространственных свойств человека 2.1», спироартериокардиоритмограф, электронный спирометр «Спиро С-100», стабиланализатор с биологической обратной связью «Стабилан-01-2». Применение современных методов статистической обработки данных, обеспечивающих надёжность и обоснованность полученных результатов.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленной цели и задачам.

Научной новизной проведённого исследования является определение особенностей функционального состояния танцовщиков с разным уровнем

проявления ПЭН в различные периоды спортивной подготовки. Установлено, что в подготовительный период танцовщики с низким уровнем ПЭН отличаются преобладанием вагусного контроля на вариабельность кардиоритма с сочетанием проявлений тормозных реакций в ЦНС, оптимальной постуральной устойчивостью и высокой физической работоспособностью. Танцовщики с высоким уровнем ПЭН характеризуются доминированием процессов возбуждения в ЦНС при раннем проявлении умственного утомления, сниженными показателями вентиляционной способности лёгких и выраженной симпатической активностью на сосудистый тонус. Межполовые различия у танцовщиков с разным уровнем ПЭН в подготовительный период выявлены в показателях реакций на звуковой стимул, на временные и пространственные стимулы и динамики нейромоторного утомления. В соревновательный период оптимальные показатели физической работоспособности и вегетативной регуляции установлены у танцовщиков с низким уровнем ПЭН.

Теоретическая значимость работы проявляется в дополнении научных знаний о физиологических механизмах адаптации спортсменов к специфическим физическим и психоэмоциональным нагрузкам в танцевальном спорте, в частности роли автономной нервной системы в регуляции функционального состояния и адаптационных процессов у спортсменов с разным уровнем ПЭН.

Практическая значимость исследования подтверждается возможностью использования результатов в практике спортивной подготовки танцовщиков: разработке индивидуализированных программ тренировок с учётом уровня ПЭН спортсменов; внедрение методов мониторинга функционального состояния для своевременного выявления признаков перенапряжения и корректировки тренировочных нагрузок.

Общая характеристика работы. Диссертация является авторским, завершённым научным трудом, оформленным в соответствии с установленными требованиями. Работа изложена ясным и логичным языком, структурирована и аргументирована таблицами и рисунками.

Диссертация состоит из введения, четырёх глав, включающих обзор литературы, описание материалов и методов исследования, представление результатов исследования и их обсуждение, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и приложения.

Во введении обоснована актуальность темы, сформулированы цель и задачи исследования, изложены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, представлены положения, выносимые на

защиту. В первой главе представлен детальный обзор литературы по физиологическим механизмам развития стресса и ПЭН у спортсменов, особенностям стрессорных факторов в танцевальном спорте, методам оценки функционального состояния, психофизиологическим особенностям танцовщиков высокой квалификации и особенностям автономной нервной регуляции. Во второй главе описаны материалы и методы исследования, включая характеристики контингента обследования, используемые методики и приборы, а также методы статистической обработки данных. В третьей главе представлены результаты исследования, включая данные по определению степени ПЭН у танцовщиков, показатели функционального состояния в подготовительный и соревновательный периоды, половые различия функционального состояния, особенности кардио-респираторной системы и корреляционные взаимосвязи показателей. В четвёртой главе обсуждаются результаты исследования, проводится их интерпретация с учетом данных литературы, делаются выводы о физиологических механизмах, обуславливающих выявленные особенности.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати. По материалам диссертации Коняевым И.Д. опубликовано 20 научных работ, в том числе 3 статьи в ведущих рецензируемых журналах, включенных Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации в список изданий, рекомендуемых для опубликования основных научных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата и доктора наук, и 17 в сборниках трудов конференций. Основное содержание диссертационной работы было представлено на научных конференциях всероссийского и международного уровня.

Автореферат и опубликованные работы отражают основные результаты диссертационного исследования.

Вопросы и замечания:

1. Обнаружены ли значимые различия в функциональном состоянии у танцовщиков с разной спортивной квалификацией? Если различия отсутствуют, как объясняется этот факт в контексте известных закономерностей адаптации к физическим нагрузкам?

2. Почему при оценке нейродинамических и нейровегетативных параметров не учитывались фазы овуляторно-менструального цикла у танцовщиц, учитывая их доказанное влияние на физиологические показатели?

3. Чем объясняется обнаруженное превышение времени простой реакции на звуковые стимулы над реакцией на световые стимулы, что противоречит классическим представлениям сенсомоторной физиологии?

4. Являются ли наблюдаемые у танцовщиков с высоким уровнем ПЭН изменения нейродинамики и напряжения регуляторных механизмов причиной или следствием психоэмоционального напряжения?

В работе встречаются технические ошибки (например, неверное название таблицы №8) и избыточное дублирование данных в таблицах и рисунках, что относительно затрудняет восприятие результатов и снижает качество научного изложения.

Вопросы и замечания носят дискуссионный характер, что никак не умаляет научную ценность и достоверность представленных результатов.

Заключение. Диссертационное исследование Ильи Дмитриевича Коняева «Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки» по своей актуальности, научной новизне, обоснованности и практической значимости является завершённой научно-квалификационной работой и соответствует научной специальности 1.5.5. Физиология человека и животных. Полученные результаты вносят значительный вклад в развитие физиологии человека и спортивной физиологии, расширяют понимание физиологических механизмов адаптации спортсменов к специфическим условиям танцевального спорта и влияния психоэмоционального напряжения на их функциональное состояние.

Диссертация соответствует требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения учёных степеней», утверждённым постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (с изменен.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Илья Дмитриевич Коняев заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Официальный оппонент:

кандидат биологических наук, доцент,
доцент кафедры морфологии и физиологии
БУ ВО «Сургутский государственный университет»
628412, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,
г. Сургут, пр. Ленина, д. 1; secretar@surgu.ru;
<https://www.surgu.ru>; телефон: (3462) 76-29-00;

«26» 05 2025 г.

 Мальцев Виктор
Петрович

Подпись доцента В.П. Мальцева удостоверяю
Ученый секретарь Ученого совета СурГУ В.В. Козлова

