

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«Петербургский государственный  
университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)**  
Московский пр., д.9, Санкт-Петербург, 190031  
Телефон: (812) 457-86-28, факс: (812) 315-26-21  
E-mail: dou@pgups.ru; http://www.pgups.ru  
ОКПО 01115840, ОГРН 1027810241502,  
ИНН 7812009592/ КПП 783801001

Утверждаю  
Первый проректор - проректор по  
научной работе

Титова Т.С.

« 13 » \_\_\_\_\_ 2021 г.



## ОТЗЫВ

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**на диссертацию Колмогорцевой Анастасии Алексеевны «Психологические особенности личности как предикторы интернет-зависимости», на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии»**

**Актуальность диссертационного исследования.** Несмотря на то, что развитие интернета и использующих его технологий является безусловно позитивным, в современном обществе растет обеспокоенность его проблемным использованием и ростом интернет-зависимости. Эти состояния в целом характеризуются ухудшением социального и личностного функционирования, а также ассоциированы с рядом нарушений физического здоровья. Особую остроту проблеме придает тот факт, что в категории взрослых пользователей интернета есть те, кто демонстрирует признаки интернет-зависимости, но эта категория является недостаточно изученной. Действительно, без понимания психологических особенностей личности с интернет-зависимостью периода ранней и средней взрослости и выявления их прогностической значимости в возникновении интернет-зависимости невозможно осуществлять правильную коррекционную работу либо реализовывать профилактические мероприятия.

**Научная новизна** диссертационного исследования состоит в рассмотрении личности как открытой саморазвивающейся системы, где интернет-зависимость оказывает неблагоприятное влияние и блокирует развитие личности. Автор определил психологические особенности личности с интернет-зависимостью, а затем выявил, какие из них имеют прогностическую значимость для возникновения интернет-зависимости. При этом были определены так называемые «протекторы», которые выполняют «защитную» функцию и позволяют личности оставаться открытой саморазвивающейся системой. «Протекторами» выступают рефлексивность и жизнеспособность. Стоит отметить, что выборку диссертационного исследования составили респонденты периода ранней и средней взрослости, которые ранее не были изучены.

**Теоретическая значимость** работы А.А. Колмогорцевой связана с расширением предметного поля феномена интернет-зависимости за счет изучения его на выборке

периода ранней и средней взрослости, а также с разработкой теоретической модели процесса возникновения интернет-зависимости.

**Практическая значимость** данного диссертационного исследования заключается в возможности использования представленной прогностической модели в индивидуальном и групповом психологическом консультировании, в ситуации, когда клиенты скрывают либо не осознают свое патологическое увлечение интернетом. Также выдвинутые теоретические положения и выводы могут применяться при разработке коррекционных программ или программ профилактики.

**Структура и содержание диссертационной работы.** Диссертация и автореферат оформлены и структурированы в соответствии с требованиями и правилами государственного стандарта, предъявляемыми к написанию научных работ. Диссертация включает в себя введение, три главы, выводы, заключение, библиографический список и приложения. Работа изложена на 152 страницах компьютерного текста, содержит 25 таблиц, 7 рисунков и 6 приложений с материалами эмпирического исследования и его математической обработки. Библиографический список включает 182 источника, 70 из них – на английском языке.

Во введении обоснованы актуальность темы исследования и степень ее разработанности, исходя из современных отечественных и зарубежных достижений в этой области, методологический аппарат исследования сформулирован непротиворечиво.

Первая глава «Теоретико-методологические основы исследования интернет-зависимости личности» посвящена анализу различных подходов к исследованию интернет-зависимости, классификации ее видов и предпосылок возникновения. Также представлены концептуальные основания исследования и процессуальная модель возникновения интернет-зависимости. Достоинством научного обзора является широкий охват рассматриваемой темы, представленный сравнительными характеристиками различных теоретических подходов.

Во второй главе «Организация и методы исследования психологических особенностей личности как предикторов интернет-зависимости» представлены методы и методики исследования, изложены этапы исследования, описан алгоритм формирования исследуемых групп.

Третья глава «Анализ результатов исследования психологических особенностей личности и предикторов интернет-зависимости» посвящена описанию и обсуждению результатов эмпирического исследования. К числу наиболее важных результатов, полученных автором, можно отнести верифицированную модель прогноза возникновения интернет-зависимости. Так, автором установлено, что психологическими предикторами интернет-зависимости выступают эмоциональная нестабильность, тревожность, низкая нормативность поведения, напряженность, низкий самоконтроль, а «протекторами» – рефлексивность и жизнеспособность. Выявлены различия в использовании копинг-стратегий интернет-пользователями с разной степенью сформированности интернет-зависимости.

Необходимо отметить, что автором не выявлены различия психологических структур интернет-зависимости как комплекса личностных коррелятов в период ранней и средней взрослости, что может говорить о ее сформированности к периоду ранней взрослости.

**Степень обоснованности и достоверности результатов, положений и выводов исследования** обеспечена: теоретико-методологической проработанностью проблемы; использованием взаимодополняющих методов исследования, адекватных

его цели и задачам; сочетанием качественного и количественного анализа полученных данных; объемной репрезентативной выборкой; корректным применением современных методов математической обработки данных.

Автор показал наличие собственной научно-исследовательской позиции, научной этичности и корректности, широкий профессиональный кругозор. В целом работа носит законченный характер, отличается масштабностью и основательностью.

К достоинствам работы стоит отнести проведение пилотажного исследования; подробный и качественный анализ литературных источников, из которых 70 – на иностранном языке; обоснованный подбор методик сбора и обработки данных, использование общепризнанных среди профессионалов личностных опросников, грамотное использование дискриминантного анализа; репрезентативная выборка взрослых людей; грамотный язык и качественное оформление работы.

Несмотря на безусловные достоинства диссертации, необходимо указать на некоторые замечания и задать уточняющие вопросы:

1. По данным диссертации среди интернет-зависимых преобладают холостые и незамужние респонденты без высшего образования, принадлежащие к более молодой возрастной категории 18-25 лет (Таблица 4). К сожалению, из данных, представленных в диссертации, невозможно сделать вывод о соотношении мужчин и женщин в группе интернет-зависимых, группе риска и контрольной группе. Неизвестно также, коррелируют ли изученные показатели особенностей личности с полом, возрастом, уровнем образования и семейным положением. Если данные показатели личности различаются в зависимости от демографических характеристик, то интерпретация особенностей личности как предикторов интернет-зависимости может вызывать некоторые сомнения. Что является более информативным и содержательным коррелятом интернет-зависимости – особенности личности или социальная принадлежность и род занятий респондентов?

2. Кроме того, было бы интересно узнать, различаются ли параметры дискриминантной функции у мужчин и женщин различных возрастных групп и уровней образования? Возможно, это повысило бы достоверность прогноза интернет-зависимости.

Все вышесказанные замечания не являются существенными и не ставят под сомнение достоверность и обоснованность положений диссертационной работы, ее теоретическую и практическую значимость.

**Заключение.** Диссертационная работа Анастасии Алексеевны Колмогорцевой «Психологические особенности личности как предикторы интернет-зависимости» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой на основании самостоятельно выполненного теоретико-методологического и эмпирического исследования осуществлено решение значимой научной проблемы, имеющей важное теоретическое и практическое значение. Полученные выводы достаточно обоснованы, представляют научный интерес, могут быть использованы для работы в научных и прикладных сферах психологии. Диссертация А.А. Колмогорцевой соответствует паспорту специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии, п. 39 «Психологические процессы переработки информации. Информационные технологии и их влияние на сознание и личность человека. Человек в системах искусственного интеллекта. Информационные и

эмоциональные аспекты взаимодействия человека с компьютером. Познавательные процессы и общение в компьютерных сетях».

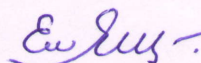
Содержание автореферата полностью отражает содержание диссертации. Основные результаты диссертационного исследования А.А Колмогорцевой достаточно полно отражены в 10 публикациях автора, из них 5 – статьи в ведущих рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК.

Диссертационная работа соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а ее автор – Колмогорцева Анастасия Алексеевна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Отзыв подготовлен Яценко Еленой Федоровной, заведующим кафедрой «Прикладная психология», доктором психологических наук, доцентом Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I».

Текст диссертации обсужден, отзыв утвержден на заседании кафедры «Прикладная психология» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I», протокол №10 от «28» апреля 2021г.

Заведующий кафедрой  
«Прикладная психология»  
ФГБОУ ВО «Петербургский  
государственный университет  
путей сообщения Императора Александра I»,  
доктор психологических наук, доцент

 Е.Ф. Яценко

«13» мая 2021 г.

**Данные об организации:**

**Полное наименование организации:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I», кафедра «Прикладная психология»

**Адрес организации:** 190031, Санкт-Петербург, Московский пр., 9

**Телефон:** 8 (812) 457-86-28

**E-mail:** dou@pgups.ru

**Сайт:** http://www.pgups.ru

