1. **Психология. Психологическое сопровождение личности в кризисном состоянии (вид программы: повышение квалификации)**
2. Объем программы (в часах): 72
3. Форма реализации программы: очно
4. Категория слушателей: работающие психологи с высшим образованием, студенты старших курсов психологических факультетов, врачи-психотерапевты, социальные работники, специалисты, работающие с людьми

Компетенции, необходимые для освоения курса: слушатель должен знать основы психологии личности и психологии развития, иметь представление о специфике и механизмах развития кризисных состояний.

1. Компетенции, на развитие которых направлена программа:

***слушатель должен знать***:

* понятие нормативного кризиса, ресурсов «кризиса развития»
* динамика кризиса, процесс переживания кризиса
* психологическое содержание кризисов взрослости, диффузный характер кризисов взрослости
* факторы, отягощающие протекание кризиса, патологическое протекание кризисов

***слушатель должен уметь:***

* диагностировать уровень ситуации развития и симптомы кризисов нормативного развития, острое стрессовое расстройство, определять этап проживания кризиса
* применять различные методы работы с такими кризисными проявлениями как эмоциональные и когнитивные нарушения, трансформация образа «Я», перестройка ценностно-смысловой сферы, изменение жизненной перспективы
* осуществлять профилактику эмоционального выгорания психолога, работающего с кризисными состояниями
1. Учебный план программы (в форме таблицы из УМК)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов и тем | Всего час. | В том числе |
| Лекции | Практи-ческие занятия |
| 1. | Кризис как особое состояние и период в жизни личности. | 12 | 2 | 10 |
| 2. | Сопровождение личности, переживающей ненормативный кризис | 15 | 3 | 12 |
| 3. | Сопровождение личности, переживающей нормативный кризис. | 15 | 3 | 12 |
| 4. | Методы коррекции эмоциональной и когнитивной сферы личности в острой фазе кризиса. | 15 | 2 | 13 |
| 5. | Основные навыки профессиональной самопомощи и профилактики эмоционального выгорания психолога консультанта | 15 | 2 | 13 |
|  | Итого: | 72 | 12 | 60 |

1. Итоговый документ: удостоверение
2. Периодичность: по мере набора групп (1-2 группы в год). Режим занятий: 3 модуля (пт-сб-вс) по 24 часа.
3. Информация о преподавателях, задействованных в программе:

Солдатова Елена Леонидовна, доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой психологии развития и возрастного консультирования ЮУрГУ, сертифицированный психолог-консультант, психотерапевт, супервизор.

Гудкова Елена Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и психологического консультирования ЮУрГУ, сертифицированный психолог-консультант.

Шляпникова Ирина Андреевна - кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и возрастного консультирования ЮУрГУ, сертифицированный психолог-консультант.

Козлов Вячеслав Валерьевич - доцент кафедры психологии развития и возрастного консультирования ЮУрГУ, сертифицированный психолог-консультант, психотерапевт, коуч, бизнес-тренер.

1. Контактная информация: кафедра психологии развития и возрастного консультирования, факультета психологии, телефоны (351) 267-98-96; 8-908-936-36-96, электронная почта  psyrazv@susu.ru, Гудкова Елена Владимировна.